

CALENDRIER DES FRUITS ET LÉGUMES



PRINTEMPS

| | |
|----------------|--------------------|
| ARTICHAUT | ABRICOT |
| ASPERGE | BANANE |
| AUBERGINE | CASSIS |
| BETTERAVE | CERISE |
| CAROTTE | FRAISE |
| CÉLERI | FRAISE DES BOIS |
| CHOU ROUGE | FRAMBOISE |
| CHOU-FLEUR | MELON |
| CONCOMBRE | MÛRE |
| COURGETTE | POMME |
| CRESSON | PRUNE |
| ÉCHALOTE | RHUBARBE |
| ÉPINARD | FUIT DE LA PASSION |
| FENOUIL | CITRON |
| HARICOT VERT | KIWI |
| LAITUE | ORANGE |
| MÂCHE | PAMPLEMOUSSE |
| NAVET | |
| OIGNON | |
| PETIT POIS | |
| POIREAU | |
| POIS GOURMAND | |
| POIVRON | |
| POMME DE TERRE | |
| RADIS | |
| SALADE FRISÉE | |
| TOMATE | |



ÉTÉ

| | |
|------------------|--------------------|
| AIL | ABRICOT |
| ARTICHAUT | BRUGNON |
| AUBERGINE | CASSIS |
| BATAVIA | CERISE |
| BETTERAVE | FIGUE |
| BLETTE | FRAISE |
| BROCOLI | FRAISE DES BOIS |
| CAROTTE | FRAMBOISE |
| CÉLERI | GROSEILLE |
| CHOU BLANC | MELON |
| CHOU ROMANESCO | MIRABELLE |
| CHOU-FLEUR | MÛRE |
| CONCOMBRE | MYRTILLE |
| COURGE SPAGHETTI | NECTARINE |
| COURGETTE | PASTÈQUE |
| ÉPINARD | PÊCHE |
| FENOUIL | POIRE |
| HARICOT VERT | POMME |
| MAIS | PRUNE REINE-CLAUDE |
| NAVET | QUETSCHÉ |
| OIGNON | RAISIN |
| PATATE DOUCE | |
| PÂTISSON | |
| POIVRON | |
| POTIMARRON | |
| RADIS | |
| TOMATE | |



AUTOMNE

| | |
|------------------|------------|
| AIL | AMANDE |
| ARTICHAUT | BANANE |
| BETTERAVE | CITRON |
| BROCOLI | CLÉMENTINE |
| CAROTTE | COING |
| CÉLERI | FIGUE |
| CÉLERI-RAVE | KAKI |
| CÈPE | MANDARINE |
| CHÂTAIGNE | MANGUE |
| CHOU-FLEUR | MÛRE |
| CITROUILLE | MYRTILLE |
| CONCOMBRE | NOISETTE |
| COURGE BUTTERNUT | NOIX |
| COURGE SPAGHETTI | OLIVE |
| CRESSON | ORANGE |
| ENDIVE | PAPAYE |
| ÉPINARD | POIRE |
| FENOUIL | POMME |
| LAITUE | PRUNE |
| MAÏS | QUETSCHÉ |
| NAVET | RAISIN |
| OIGNON | |
| PANAIS | |
| PATATE DOUCE | |
| POIREAU | |
| POMME DE TERRE | |
| POTIMARRON | |
| RADIS | |
| SALSIFIS | |
| TOPINAMBOUR | |



HIVER

| | |
|-------------------|---------------------|
| AIL | ANANAS |
| AVOCAT | BANANE |
| BETTERAVE | CHÂTAIGNE |
| BROCOLI | CITRON |
| CAROTTE | CLÉMENTINE |
| CÉLERI | FRUIT DE LA PASSION |
| CÉLERI-RAVE | GOYAVE |
| CHOU BLANC | GRENADE |
| CHOU DE BRUXELLES | KAKI |
| CHOU FRISÉ | KIWI |
| CHOU ROUGE | LITCHI |
| CHOU-FLEUR | MANDARINE |
| CITROUILLE | MANGUE |
| ENDIVE | NOIX DE COCO |
| ÉPINARD | ORANGE |
| MÂCHE | PAMPLEMOUSSE |
| NAVET | PAPAYE |
| OIGNON | PHYSALIS |
| PANAIS | POIRE |
| PATATE DOUCE | POMME |
| PÂTISSON | |
| POIREAU | |
| POMME DE TERRE | |
| POTIRON | |
| RADIS | |
| SALSIFIS | |
| TOPINAMBOUR | |